

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Startup-Workshop

## Hintergrund

Immer mehr Arbeitnehmer:innen fehlen an ihrem Arbeitsplatz wegen einer psychischen Erkrankung. Aus der Krankheitsanalyse der DAK-Gesundheit fehlten 2020 Beschäftigte nicht nur wegen Rückenschmerzen so viel im Job wie seit Jahren nicht mehr, sondern auch psychische Erkrankungen erreichten einen neuen Höchststand. Bei psychischen Erkrankungen wurde zudem eine Rekorddauer von 39 Tagen bei Krankschreibungen erreicht.

Seit 2013 sind Unternehmen bereits verpflichtet, bei der Gefährdungsbeurteilung auch die psychische Belastung bei der Arbeit zu berücksichtigen (Ergänzung der Ziffer 6 im §5 ArbSchG). Die Gefährdungsbeurteilung dient dazu, Anforderungen und Bedingungen der Arbeit zu beurteilen und diese so zu gestalten, dass Gefährdungen für die Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten minimiert werden.

Dabei geht es nicht um die Beurteilung der psychischen Verfassung oder Gesundheit der Beschäftigten, sondern um die Arbeitsbedingungen, die zu einer psychischen Belastung führen können.

**Wichtig zu wissen: Psychische Belastung ist nicht automatisch schädlich und ist auch nicht gleichzusetzen mit psychischer Erkrankung.**

### BELASTUNGEN

- Arbeitsinhalt / Aufgabe
- Arbeitsorganisation
- Arbeitsumgebung und Arbeitsmittel
- soziale Beziehungen

### INDIVIDUELLE VORRAUSSETZUNGEN



Fähigkeiten, Fertigkeiten, Kenntnisse, Erfahrungen, Motivation, Alter, Gesundheit, aktuelle Verfassung, etc.

## Die Bedeutung für die Unternehmen

- Ein Drittel aller Bundesbürger leidet unter einer klinisch bedeutsamen psychischen Störung.
- Am häufigsten sind Angststörungen, Depression sowie Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit.
- Mit 17,1 Prozent der Ausfalltage sind psychische Erkrankungen mittlerweile die zweithäufigste Ursache für Krankschreibungen mit steigender Tendenz!
- Psychische Erkrankungen sind inzwischen Ursache Nummer eins für Frühverrentungen. Das Durchschnittsalter liegt bei 49 Jahren.
- 20% aller Erwerbstätigen erleben Burnout-ähnliche Phasen (Erschöpfung!).
- Psychische Erkrankungen gehören zu den häufigsten und kosten intensivsten Erkrankungen. Sie dauerten 2020 durchschnittlich 39 Tage.

### Beanspruchung - positiv

- Anregung
- Motivation
- Aktivierung

### Beanspruchungsfolgen

- Weiterentwicklung
- Leistungssteigerung
- Zufriedenheit
- Wohlbefinden und Gesundheitserhaltung

### Beanspruchung - negativ

- Über-/ Unterforderung
- Ermüdung
- Erschöpfung
- Sättigung, geringe Wachsamkeit

### Beanspruchungsfolgen

- Leistungsabbau
- Erkrankungen
- Arbeitsunfälle
- Fehlzeiten
- Fluktuation

# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Startup-Workshop

## Zielsetzung

Arbeitgeber zu befähigen, die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung eigenständig im Unternehmen umzusetzen.

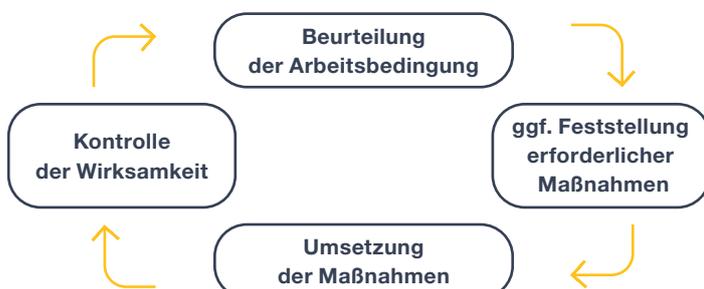
HPC unterstützt bei der Festlegung der Tätigkeiten & Bereiche, für die die Gefährdungsbeurteilung durchgeführt werden soll und hilft bei der Festlegung, wie die Ermittlung der Gefährdungen und Beurteilung der Arbeitsbedingungen im Hinblick auf die psychischen Belastungen erfolgen soll. Auf Wunsch kann im Rahmen von Folgeworkshops bei der Erhebung, Auswertung und Beurteilung der Ergebnisse unterstützt werden sowie bei der Entwicklung geeigneter Maßnahmen (falls erforderlich).

– **Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe**

## Inhalte

- Einführung in die Gefährdungsbeurteilung gem. §5 ArbSchG.
- Prozessschritte der Gefährdungsbeurteilung und Dokumentation
- Festlegen von Arbeits- und Tätigkeitsbereichen
- Bestandsaufnahme vorhandener Maßnahmen & Kennzahlen
- Überprüfung und Festlegung von Schwerpunkten bei den Merkmalsbereichen: Arbeitsinhalt/ -aufgabe/-organisation/ -umgebung und soziale Beziehungen
- Erarbeitung der ersten Schritte & Planung des weiteren Vorgehens

### Ablauf der Gefährdungsbeurteilung:



## Hinweise

Als Partner der Geschäftsleitung gehen wir zeit- und ressourcenschonend auf die individuellen Anforderungen der Unternehmen ein. Bei der Wahl der konkreten Vorgehensweisen und Methoden hat der Arbeitgeber einen großen Spielraum. Die Berücksichtigung psychischer Belastung in der Gefährdungsbeurteilung ist für Arbeitgeber allerdings verbindlich.

### Zielgruppe

„Expert:innen-Runde“ mit Fachkräften aus dem Arbeitsschutz & Personalbereich sowie Arbeitgeber- und Arbeitnehmervertreter:innen.

### Personal

Qualifizierte Fachkräfte sowie Psychologinnen und Psychologen mit langjährigen Erfahrungen im Bereich der Organisationsentwicklung.

### Leistungsumfang

– **Startup-Workshop:** (ca. 6 Stunden)  
zzgl. Vor- und Nachbearbeitung, Planung & Abstimmung, Dokumentation.

### Kosten

Sprechen Sie uns an!

### Kontakt

HumanProtect Consulting GmbH  
Worringer Straße 25, 50668 Köln

☎ 0221 37 999 30    🌐 [www.humanprotect.de](http://www.humanprotect.de)

✉ [kontakt@humanprotect.de](mailto:kontakt@humanprotect.de)

Mo-Fr von 08.00 bis 18.00 Uhr (ausgenommen Feiertage)