

HPC-Psychotherapie-Angebote für Selbstzahler

Überbrückungstherapie (Psychotherapie nach HPG)

Human**Protect** Consulting GmbH
Worringer Straße 25
50668 Köln

☎ 0221 37 999 30

✉ kontakt@humanprotect.de

Was ist Überbrückungstherapie?

Wer psychotherapeutische Unterstützung benötigt, findet nicht immer sofort einen passenden Therapieplatz bei niedergelassenen Psychotherapeut:innen. Unsere Überbrückungstherapie bietet in dieser Wartezeit zeitnahe professionelle Unterstützung.

Im Mittelpunkt stehen Stabilisierung, Entlastung und die Bearbeitung der aktuell wichtigsten Belastungen. Gemeinsam klären wir, was Ihnen im Moment hilft und welche weiteren Schritte sinnvoll sind.

Die Überbrückungstherapie kann unterstützen bei:

- akuten psychischen Belastungen und Krisen
- Ängsten, depressiver Stimmung und starker innerer Anspannung
- Stress, Überforderung und Erschöpfung
- belastenden Lebensereignissen und Veränderungen
- der Stabilisierung bis zum Beginn einer längerfristigen Psychotherapie

Wichtig: Die Überbrückungstherapie ist als zeitlich begrenzte Unterstützung gedacht und ersetzt bei entsprechendem Behandlungsbedarf keine längerfristige Psychotherapie.

Online /
vor Ort

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Psychotherapie nach HPG

Zeitraumen: nach Vereinbarung

Vorab: unverbindliches Vorgespräch

Kosten: Sprechen Sie uns an!

Dipl.-Psych. Karin Clemens

Dipl.-Psychologin

Psychotherapie – Traumatherapie, Gestalttherapie (HPG)

[Karin Clemens, Köln | therapie.de](#)

Sinem Kuyar

Klinische Psychologin (M.Sc.)

Psychotherapie & Traumatherapie (HPG)

[Sinem Kuyar, Köln | therapie.de](#)

Lisa-Marie Bea

M.Sc. Psychology in Sport and Exercise,

Systemische Beraterin, Psychotherapie (HPG)

[M.Sc. Lisa-Marie Bea, Köln | therapie.de](#)

Amelie Conrad

M.Sc. Psychologie

Psychotherapie – Verhaltenstherapie (PP i.A.)

Online /
vor Ort

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Psychotherapie nach HPG

Zeitraumen: nach Vereinbarung

Vorab: unverbindliches Vorgespräch

Kosten: Sprechen Sie uns an!