



Psychologische Beratung

für alle Mitarbeiter:innen
Ihres Unternehmens

Ein für Sie kostenfreies,
absolut vertrauliches telefonisches Be-
ratungsangebot.

Wofür psychologische Beratung?

Wir alle können in Situationen kommen, in denen wir
uns überfordert fühlen, in denen sich die Lösung für ein
Problem nicht von selbst ergibt.

Das können konkrete Konflikte im beruflichen oder
privaten Alltag sein, erste psychische Beschwerden,
schwere Erkrankungen und natürlich auch akute Krisen-
fälle. Es kann aber auch sein, dass man einfach aus dem
Gleichgewicht gerät, sich nicht wohl fühlt, ohne genau zu
wissen, wieso das so ist.

Warum kann eine Beratung für Sie sinnvoll sein?

- Damit Sie in schwierigen Situationen schnelle und
direkte Hilfe erhalten
- Damit Sie Probleme und Lösungsmöglichkeiten
systematisch reflektieren können
- Damit Sie hilfreiches psychologisches Wissen erhalten
- Damit Sie bei der Aufnahme von Behandlungen
unterstützt werden
- Damit Sie einen kompetenten Ansprechpartner haben,
der Sie eine Zeit lang fachkundig begleiten kann
- Damit Sie sich mit unserer Hilfe auf schwierige
Gespräche und Situationen vorbereiten können, sei es
im privaten Bereich, mit Kunden:innen, Kollegen:innen
oder Mitarbeiter:innen

Zielsetzung

Der Ansatz von HPC geht dahin, Probleme und damit ver-
bundenen Stress möglichst frühzeitig anzugehen und zu
bewältigen, bevor sie sich ausweiten und schlimmstenfalls
in Erkrankungen münden können. Das Ziel ist, Ihre Lebens-
qualität und Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu helfen,
diese wiederherzustellen.

HUMANPROTECT



**Kurzfristige, qualifizierte Beratungsgespräche,
die entlasten, neue Perspektiven aufzeigen und
helfen, Probleme zu klären und zu lösen.**

Das Angebot

Sie können bis zu fünf Beratungsstunden jährlich in
Anspruch nehmen, selbstverständlich mit demselben
Psychologen.

Sie brauchen nur Ihr Unternehmen zu nennen und Ihre
Telefonnummer, unter der unser Psychologe Kontakt zu
Ihnen aufnehmen kann.

**Ein Rückruf erfolgt am gleichen Tag oder zu einer von
Ihnen gewünschten Zeit.**

Auf Wunsch können die Beratungsgespräche auch abends
oder am Wochenende terminiert werden.

Die Berater

HPC ist ein Team von Psychologinnen und Psychologen
mit langjähriger Erfahrung in psychologischer Beratung,
Therapie und im Gesundheitsmanagement.

Ausführliche Informationen können Sie unserer Website
entnehmen.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Eine vertrauliche Beratung setzt voraus, dass der Daten-
schutz ernst genommen wird. Die Psychologen von HPC
unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**In keinem Fall werden personenbezogene Daten an die
Arbeitgeber:innen übermittelt.**

Kontakt

Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr

☎ 0221/ 37 999 30 ✉ kontakt@humanprotect.de

📍 Worringer Straße 25, 50668 Köln

🌐 Humanprotect.de