



# Coachingtool für die Work-Life-Balance



- **Menschliches Handeln ist größtenteils unbewusst**
- **Das individuelle Motivprofil als emotionaler Fingerabdruck**
- **Persönliche Werte**
- **Persönliche Rollen- und Bedürfnisanalyse für die Work-Life-Balance**
- **Uraltes Geheimrezept: Achtsamer Umgang mit sich selbst**



**Referentin**  
**Dipl.-Psych. Karin Clemens**