

Unsere Kernkompetenz

Erweitertes Angebot

Trauma-Akuthilfe

- Psychologische **Akutintervention** nach traumatischen Ereignissen – Arbeitsunfällen, Gewalttaten, Katastrophen
- Lösungsorientierte **Krisenberatung** bei schweren persönlichen Krisensituationen Erkrankungen, Arbeitsplatzproblemen, Verlust von Nahestehenden etc.
- **Psychologische Erste Hilfe**, Risikoscreening
- **Ratgeber für Betroffene:** „Psychisches Trauma“ – zum Nachschlagen nach belastenden Ereignissen.

Gesundheit im Unternehmen

- **Anonyme Beratungshotline** – externe psychologische, telefonische Mitarbeiterberatung
- **Gefährdungsbeurteilung** psychischer Belastung (gem. § 5 ArbSchG)
- **Führungskräftecoaching**
- **BurnoutCare** - Basisworkshop
- **Seminare, Workshops, Vorträge – auch online** rund um das Thema der psychischen Gesundheit
- **BGM** (Betriebliches Gesundheitsmanagement) – Psychologische Unterstützung, Fallsupervision
- **Handbuch:** „Psychische Gesundheit im Unternehmen“

Psychotherapie

- **HPC-Zentrum** für psychologische Krisenhilfe, Burnoutprävention und Lebensberatung
- **Beratung und Coaching** in schwierigen Lebenssituationen
- **Ambulante Therapie**, Traumatherapie, Kurzzeitinterventionen
- Empfehlungen, Begleitungen bei **Wiedereingliederungen**
- **BurnoutCare** – individuelle psychologische Unterstützung (Prävention & Begleitung bei chronischem Stress)

Fachliche Expertisen

- **Prüfung** von Diagnosen, Verläufen, Prognosen
- **Plausibilitätsprüfung** bereits vorliegender Gutachten
- **Psychotherapie** - Antragsprüfungen
- **Kausalitäts- / Zusammenhangsfragen** (Zivil- u. Sozialrechtlich)
- **Situationsanalysen / Behandlungsmanagement**

auch online

Unsere Philosophie: Hilfe zur Selbsthilfe

HUMANPROTECT

Consulting GmbH
Worringer Str. 25

50668 Köln

☎ 0221 37 999 315

✉ 0221 37 999 327

✉ kontakt@humanprotect.de

🌐 humanprotect.de

