



# Akute psychologische Hilfen nach Arbeits- und Wegeunfällen

kurzfristige psychotraumatologische Angebote für Berufsgenossenschaften

## Hintergrund

Schwerwiegende Ereignisse wie Unfälle, Naturkatastrophen, Überfälle und Gewalttaten können für Betroffene nicht nur körperliche, sondern auch seelische Verletzungen (Trauma) zur Folge haben.

Dies gilt sowohl für Menschen, die sich in einer direkten Bedrohung befunden haben als auch für Zeug:innen oder Helfer:innen (sogenannte sekundär Traumatisierte).

## Wichtig zu wissen

- Traumatisierungen führen nicht automatisch zu Erkrankungen! Ob die erste Belastungsreaktion nach einem traumatischen Erlebnis überwunden werden kann, hängt von der individuellen Verarbeitung ab.
- Psychologische Akuthilfe kann diesen Verarbeitungsprozess unterstützen und die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass Betroffene das Erlebte hinter sich lassen können.
- Unverarbeitete Traumata können zu verschiedenen Traumafolgestörungen führen, z.B. zu einer posttraumatischen Belastungsstörung. Zu deren Symptomen gehören u.a. Erinnerungsattacken, extreme Anspannung, Konzentrations-schwierigkeiten und Schlafstörungen.

## Die Lösung

### Flexible psychologische Akuthilfen durch HPC

Um Menschen mit einer akuten Traumatisierung schnell und bedarfsgerecht zu beraten und in der Verarbeitung zu begleiten, bietet HumanProtect Consulting (HPC) psychologische Akuthilfen auf verschiedenen Wegen an:

#### 1 Probatorik – kurzfristige psychologische Erstintervention

(max. 5 Stunden), telefonisch, per Video-Call (je nach Verfügbarkeit auch in Praxen)

Um besonders flexible und schnelle Hilfe anzubieten, ermöglichen die Psycholog:innen von HPC kurzfristige psychologische Erstinterventionen im Rahmen der probatorischen Sitzungen.

#### 2 Psychologische Akutintervention vor Ort, inkl. Stabilisierung, Risikoeinschätzung, Befundbericht, Nachsorge, Abschlussbericht

Bei der **psychologischen Akutintervention** vor Ort suchen wir die Betroffenen auf und führen Einzel- und auf Wunsch auch Gruppengespräche. Im Anschluss begleiten wir die Betroffenen bedarfsorientiert telefonisch über mehrere Wochen, bis das Erlebte entweder verarbeitet ist oder bis – falls notwendig – eine sachgerechte psychotherapeutische Behandlung eingeleitet wurde.



# Akute psychologische Hilfen nach Arbeits- und Wegeunfällen

kompetent, lösungs- und bedarfsorientiert



## Die Ziele

- ⊖ **Sekundärprävention:** Nach bereits geschehenen traumatischen Erlebnissen psychotraumatologische Interventionen präventiv einsetzen, um Langzeiterkrankungen möglichst zu vermeiden.
- ⊖ **Professionelle Unterstützung** bei individuellen Verarbeitungsprozessen.
- ⊖ **Fachkundige Einschätzung** von Symptomschwere und Behandlungsbedarf.

## Die wesentlichen Elemente von Trauma-Akut-Hilfen

### Psychoedukation

Die Vermittlung von Informationen über psychische Prozesse und Verläufe nach einem traumatischen Ereignis hilft, sich zu verstehen, bestimmte Reaktionen zu „normalisieren“ und so Sicherheit und Kontrolle wiederzufinden.

### Stabilisierung und Förderung der Bewältigung

Durch Vermittlung von Strategien und Techniken können Betroffene wieder besser zu Kräften kommen, Stabilität und Sicherheit gewinnen. Gemeinsam wird reflektiert, welche Bewältigungsstrategien angemessen und sinnvoll sind, um mit der Situation umzugehen.

### Risikoscreening, ggf. Vermittlung in Therapien

Die Psycholog:innen schätzen das Risiko ein, ob sich ohne weitere Maßnahmen eine Traumafolgestörung entwickeln wird und eine frühzeitige Behandlung indiziert ist. Je nach Situation, Bedarf und vereinbarter Leistung werden Betroffene über mehrere Wochen begleitet, um den Verarbeitungsprozess zu beobachten.

## Die HumanProtect Consulting (HPC)

Seit 2001 am Markt, leistet HPC professionelle Unterstützung in allen Phasen des Gesundheitsprozesses: von der Prävention über Akutversorgung nach schwerwiegenden Ereignissen bis hin zu Therapie und Rehabilitation.

In dem bundesweiten Team von derzeit 55 Psycholog:innen und Therapeut:innen bündeln sich vielfältige Fachkenntnisse unterschiedlicher Fachrichtungen und Erfahrungen. Dieses Netzwerk ermöglicht eine schnelle, angemessene und individuelle Betreuung von Betroffenen nach dem aktuellen Stand von Wissenschaft und Praxis.

### Qualifikation

Psycholog:innen und Therapeut:innen mit einschlägiger fachlicher Qualifikation und langjährigen Erfahrungen im Bereich Traumaberatung, Krisenintervention und Psychotherapie.

### Reaktionszeit

Bereitstellung einer ersten telefonischen psychologischen Beratung innerhalb weniger Stunden nach Anfrage, garantiert innerhalb von 24 h. Vor-Ort-Maßnahmen können innerhalb von 72 h organisiert werden.

### Kosten und Leistungsumfang

- **Die Psychologischen Erstinterventionen (max. 5 h)** werden wie probatorische Sitzungen stundenweise nach dem Gebührenverzeichnis für Leistungen im Rahmen des Psychotherapeutenverfahrens der DGUV abgerechnet.
- **Die psychologische Akutintervention vor Ort** mit differentieller Nachsorge wird pauschal inkl. Reisekosten abgerechnet.  
Nach §4, Abs.14 UStG sind diese heilkundlichen Leistungen von der Umsatzsteuer befreit.

### Kontakt

HumanProtect Consulting GmbH  
Worringer Straße 25, 50668 Köln

☎ 0221 37 999 30    🌐 [www.humanprotect.de](http://www.humanprotect.de)

✉ [kontakt@humanprotect.de](mailto:kontakt@humanprotect.de)

Mo-Fr von 08.00 bis 18.00 Uhr (ausgenommen Feiertage)