HPC-PRODUKTKATALOG

MENTALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Vorträge ■ Qualifizierungsmaßnahmen ■ Kompaktworkshops ■ Trainingsserien ■ Coachings

PRÄVENTION / UNTERSTÜTZUNG / FÖRDERUNG / STÄRKUNG

Themenbereiche: u.a. Resilienz - Selbstwert - Persönlichkeits-/ Potenzialentfaltung - Psychosomatik - Psychologische Erste Hilfe

HumanProtect Consulting GmbH
Worringer Straße 25
50668 Köln

0221 37 999 30
kontakt@humanprotect.de

ÜBERBLICK

I. Sensibilisierungsvorträge

II. Qualifizierung „Betriebliche psychologische Erstbetreuung“ gem. DGUV-Standard

III. Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (Startup-Workshop)

IV. Kompaktworkshops
- Mentale Gesundheit stärken
- Burnout-Prävention

V. NEU! Trainingsserien für Gruppen oder Einzeln
- Resilienz trainieren und stärken
- Selbstwert stärken - für Widerstandskraft, Wohlbefinden, Leistung und Gesundheit
- Selbstcoaching für die Work-Life-Balance
- Systemische Stresskompetenz

VI. BurnoutCare – Individuelles therapeutisches Präventionsprogramm (15 Stunden)

VII. Workshopreihe „Potenzial²“ für Auszubildende und/oder junge Potenzialträger

VIII. Coachingangebote

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Meine Resilienz stärken

- Was ist Resilienz?
- Mythen über Resilienz
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Die eigene Resilienz stärken: Praktische Übungen zur Selbstreflexion

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Erkennen von & Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden

- Was ist Aufgabe der Führungskraft und was nicht?
- Indikatoren für Fehlbelastung und für Fehlbeanspruchung
- Auffällige Verhaltensveränderungen
- Kommunikation mit stark beanspruchten Mitarbeitenden

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Mentales Gleichgewicht – eine kleine psychologische Rundreise

- Work-Life-Balance: Welches Ziel haben wir überhaupt?
- Superkompensation als Geniestreich unseres Organismus
- Stressverstärker und Stressmanagement
- Balance durch Bedürfnisorientierung
- Wertschätzende Kommunikation

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Coachingtool für die Work-Life-Balance

- Unbewusstes menschliches Handeln
- Das individuelle Bedürfnis- und Motivprofil als emotionaler Fingerabdruck
- Persönliche Werte
- Persönliche Rollen- und Bedürfnisanalyse
- Uraltes Geheimrezept: Achtsamer Umgang mit sich selbst

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Negative Glaubenssätze – Ursache für viele Probleme

- Wie wir die Wirklichkeit subjektiv interpretieren
- Wie negative Glaubenssätze entstehen
- Frühere Schutzstrategien, die jetzt problematisch sein können
- Positive Glaubenssätze entwickeln

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Burnout – Prozess, Risikozustand und Syndrom

- Verursachung von psychischen Störungen
- Was genau ist Burnout?
- Symptome von Burnout
- Ein paar Tipps zur Vorbeugung

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Warum wir Veränderungen scheuen

- Muster, Gewohnheiten und Stereotype
- Das Gehirn ist „faul“
- Veränderung könnte unsere Grundsicherung bedrohen
- Grundbedürfnisse von Menschen
- Warum sich Arbeitgeber um diese Grundbedürfnisse kümmern müssen
- Was kann ich konkret tun?

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Cybermobbing

- Formen von Cybermobbing
- Welche Personengruppen sind betroffen?
- Was ist das Brisante an Cybermobbing?
- Was treibt die Täter an?
- Opfer und Zuschauer
- Psychische Folgen
- Was können Betroffene tun?

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Umgang mit Krisen

- Krisen – worum geht´s?
- Die Phasen einer Krise
- Was hilft grundsätzlich bei der Bewältigung?
- Hintergründe individueller Reaktionen
- Was können Führungskräfte tun?
- Was nicht selten nach Krisen passiert...

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Psychosomatik – das Wechselspiel von Körper und Seele

- Körper und Seele sind eins
- Welche psychosomatischen Erkrankungen / Symptome gibt es?
- Häufige Ursachen
- Anatomie der Psychosomatik
- Unser Umgang mit Gefühlen und Psychosomatik
- Beispiele von psychosomatischen Störungen/Beschwerden

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Psychologische Sicherheit im Unternehmen

- Was ist psychologische Sicherheit?
- Wie sieht ein Team aus, in dem psychologische Sicherheit herrscht?
- Wie finde ich heraus, ob psychologische Sicherheit im Team herrscht?
- Was hat es für Konsequenzen, wenn psychologische Sicherheit nicht herrscht?
- Was ist psychologische Sicherheit nicht?
- Die positiven Effekte für Firmen – Zone des Lernens & der Bestleistungen
- Wie kann psychologische Sicherheit hergestellt werden

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Selbstwert – das Epizentrum unserer Psyche

- Was ist der Selbstwert, das Selbstwertgefühl?
- Die Säulen des Selbstwertes
- Die Auswirkungen eines zu niedrigen oder zu hohen Selbstwertes
- Wie entsteht das Selbstwertgefühl?
- Strategien der Selbstwertregulation
- Übungen für Zuhause

SENSIBILISIERUNGSVORTRÄGE

Neurodiversität –
Kein Defizit sondern ein Unterschied

- Was ist Neurodiversität?
- Formen von Neuro-Minderheiten
- Trenddiagnosen und „Neuro-Fatalismus“
- Autismus-Spektrum und ADHS als prominente Beispiele
- Umgang mit Neurodiversität im Berufsalltag
- Praktische Umsetzungsbeispiele

Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

Mentale Gesundheit stärken

- Körperbudget als Grundlage unserer mentalen Stabilität
- Gedankenhygiene: Der Confirmation Bias
- Gefühle verstehen & Grundbedürfnisse ausbalancieren
- Stress verstehen & regulieren
- Vagusnerv trainieren – Nervensystem beruhigen

Mut zur Angst –
Handlungsfähig trotz Unsicherheit

- Angst verstehen: Entstehung, Funktion und körperliche Reaktionen
- Alte Schutzstrategien und die Vermeidungsfalle erkennen
- Umgang mit Angst: Akzeptanz statt Vermeidung und Kontrolle
- Persönliche Werte und Bedürfnisse hinter der Angst entdecken
- Praktische Übungen zur Selbstregulation und Stärkung der Handlungsfähigkeit
- Mut entwickeln: Trotz Angst kleine Schritte wagen

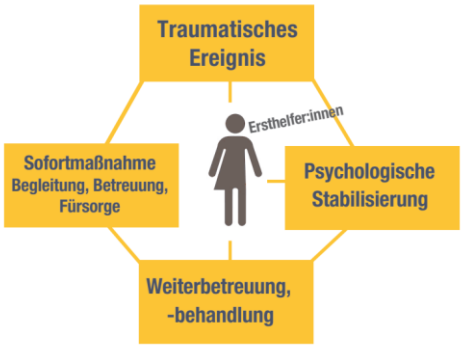
Dauer: 1 h (inkl. Diskussion)
Format: Online
Kosten: Sprechen Sie uns an

BETRIEBLICHE PSYCHOLOGISCHE ERSTBETREUUNG

Mit dieser Qualifizierung werden Mitarbeitende eines Unternehmens befähigt, fachgerecht psychische Erste Hilfe zu leisten und Betroffene über den Bearbeitungszeitraum zu begleiten. Sie unterstützen bei der Erholung und der Verarbeitung des Erlebten, helfen, zusätzliche Belastungen zu reduzieren und fördern ein günstiges Bewältigungsverhalten.

Inhalte gemäß Standard der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) für die Qualifizierung von betrieblichen Erstbetreuenden:

- relevante psychologische Grundkenntnisse
- organisatorische & rechtliche Rahmenbedingungen für die psychologische Erste Hilfe
- geeignete Methoden & Strategien zur optimalen Betreuung von Betroffenen
- Aneignung von konkretem Handlungswissen
- praktische Übungen



Die Bedeutung für die Unternehmen

Psychische Erkrankungen, Arbeits- und Berufsunfähigkeit können langfristige Folgen bei Traumatisierungen sein. Kollegiale Erstbetreuende können sich ereignisnah, innerhalb der ersten 48 Stunden, um Betroffene kümmern. Neben der psychosozialen Hilfe steuern sie als Lotsende die weitere Betreuung der Betroffenen. **Mit der Ausbildung von psychologischen Erstbetreuenden kommen Betriebe nicht nur ihrer Fürsorgepflicht nach, sondern können einer ungesunden Verarbeitung traumatisierender Ereignisse vorbeugen.**

Die Ausbildung muss durch andere Maßnahmen ergänzt werden - Notfallplan, Betreuungskonzept und Aufnahme in die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

Die DGUV-Standards sind in der Regel Voraussetzung, dass Berufsgenossenschaften die Schulungskosten ganz oder in Teilen übernehmen.

PREISE / RAHMEN

Leistung:

16 Unterrichtseinheiten (2 Tage)

Format: vor Ort (Präsenz)

- Schulungsunterlage
- HPC „Trauma-Ratgeber“
- Zertifikat

Kosten: Sprechen Sie uns an!

STARTUP - WORKSHOP

Zielsetzung

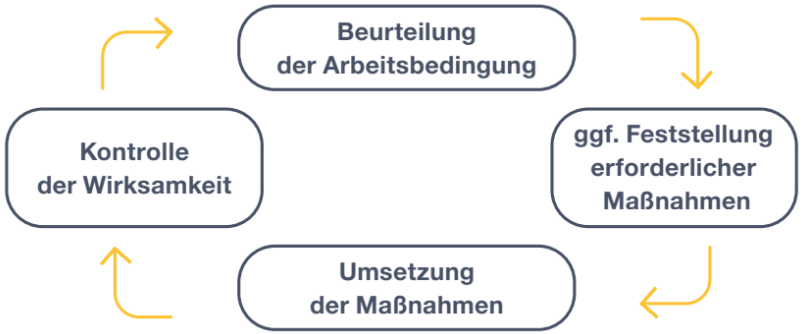
Arbeitgeber zu befähigen, die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung eigenständig im Unternehmen umzusetzen.

HPC unterstützt bei der Festlegung der Tätigkeiten & Bereiche, für die die Gefährdungsbeurteilung durchgeführt werden soll und hilft bei der Festlegung, wie die Ermittlung der Gefährdungen und Beurteilung der Arbeitsbedingungen im Hinblick auf die psychischen Belastungen erfolgen soll.

Mögliche Zusatzleistungen: Auf Wunsch kann im Rahmen von Folgeworkshops bei der Erhebung, Auswertung und Beurteilung der Ergebnisse sowie bei der Entwicklung geeigneter Maßnahmen (falls erforderlich) unterstützt werden. Die Kalkulation der Zusatzleistungen erfolgt nach Aufwand mit Halb- und Ganztagessätzen.

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe

Ablauf der Gefährdungsbeurteilung:



Es geht nicht um die Beurteilung der psychischen Verfassung oder Gesundheit der Beschäftigten, sondern um die Arbeitsbedingungen, die zu einer psychischen Fehlbeanspruchung führen können.

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Startup-Workshop (1 Tagessatz)

Inklusive Vor- und Nachbereitung, Planung, Abstimmung, Dokumentation

Zusatzleistungen nach Vereinbarung

Folgeworkshops jeweils 1 Tagessatz

Kosten: Sprechen Sie uns an!

Die Bedeutung für die Unternehmen

Immer mehr Arbeitnehmende fehlen an ihrem Arbeitsplatz wegen einer psychischen Erkrankung. Seit 2013 sind Unternehmen bereits verpflichtet bei der Gefährdungsbeurteilung auch die psychische Belastung bei der Arbeit zu berücksichtigen (Ergänzung der Ziffer 6 im §5 ArbSchG).

Die Gefährdungsbeurteilung dient dazu, Anforderungen und Bedingungen der Arbeit zu beurteilen und diese so zu gestalten, dass Gefährdungen für die Gesundheit und Sicherheit der Beschäftigten minimiert werden.

MENTALE GESUNDHEIT STÄRKEN

Zielsetzung

Menschen dabei zu unterstützen, ihre mentale Gesundheit bewusst und nachhaltig zu stärken.

Bereits kleine, alltagstaugliche Veränderungen können dazu beitragen, die seelische Stabilität aktiv zu fördern, um das innere Gleichgewicht wiederzufinden, zu erhalten und es langfristig zu stärken.

Online
Präsenzangebote
in Absprache möglich,
zzgl. Reisekosten

Inhalte

- Basics für mentale Gesundheit
- Innere Stabilität und Balance
- Negative Selbstgespräche und inneren Kritiker reflektieren
- Gedanken bewusst steuern
- Stressregulation mit der Stressampel

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Kompaktworkshop (Halbtagessatz)
- 3 Stunden zzgl. Pausen

Workshop (Tagessatz)
- 6 Stunden zzgl. Pausen

Maximal 12 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

Mentale Gesundheit entwickelt sich aus einem gesunden Zusammenspiel von Anforderungen und verfügbaren Ressourcen.

Wird dieses Gleichgewicht über längere Zeit gestört, können **Erschöpfung**, **innere Unruhe**, **nachlassende Motivation** sowie **psychische** und **psychosomatische Beschwerden** entstehen.

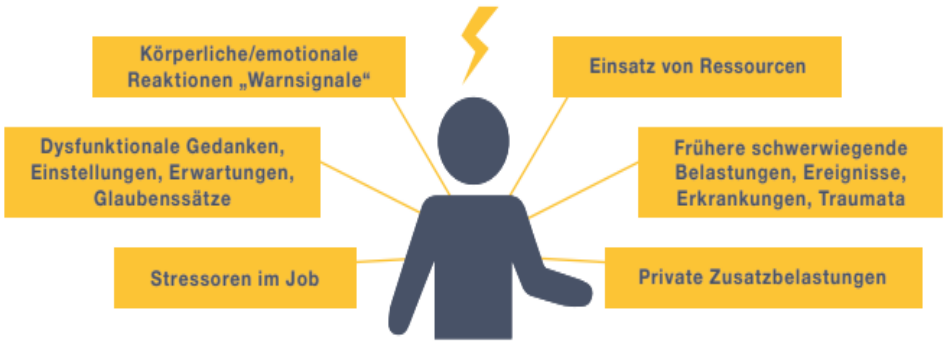
BURNOUT-PRÄVENTION

Zielsetzung

Menschen dabei unterstützen ihre Stressoren zu reduzieren und funktionalere Einstellungen und Bewertungen zu entwickeln.

Dabei wird der Fokus auf die Bearbeitung von wesentlichen Einflussfaktoren gelegt, wie z.B. Stressoren, persönliche Warnsignale und prägende Glaubensmuster.

Langfristiges Ziel ist die Erhaltung oder Stärkung von Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Gesundheit.



Inhalte

- Grundwissen zu Burnout
- Individuelle Burnout-Messung mittels Selbsteinschätzungs-Fragebogen
- Reflexion der persönlichen Stressoren im Job (externe und interne)
- Körperreaktionen – Warnsignale des Organismus
- Unbewusstes, emotionales Erleben der Arbeitssituation
- Negative Glaubenssätze
- Ideen und Pläne für die weitere Umsetzung

Online
Präsenzangebote
in Absprache möglich,
zzgl. Reisekosten

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Workshop (Tagessatz)

- 6 Stunden zzgl. Pausen

Ein ganzer Tag oder Verteilung auf einen Nachmittag und Vormittag mit je drei Stunden

Maximal 6 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

RESILIENZ TRAINIEREN UND STÄRKEN

Zielsetzung

Menschen befähigen, Krisen bzw. belastende Situationen mit allen zur Verfügung stehenden Ressourcen zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Psychische Widerstandskraft stärken, Handlungsfähigkeit fördern, mentale Flexibilität steigern, Ressourcen aktivieren und nutzen.

Warum bewältigen manche Menschen/Systeme Krisen besser als andere?

Resilienz ist keine „stabile Größe“, keine einmalige Errungenschaft, keine immerwährende Unverwundbarkeit.
Es erfordert, die Denk- und Verhaltensgewohnheiten immer wieder zu überprüfen und zu trainieren.

Denn: „Es geht nicht um das, was einem widerfährt, sondern wie man damit umgeht“. (Epiktet)

Inhalte

- Was ist Resilienz – was nicht?
- „Sieben Säulen“ der Resilienz
- Resilienz messen
- **Was kann ich tun?**
  Praktische Übungen zu den Resilienzfaktoren über acht Wochen hinweg für ein kontinuierliches Training

online

PREISE / RAHMEN

Leistung:

- Kickoff (1 h), inkl. Resilienzmessung
- Trainingsserie im Anschluss:
  Mit 7 wöchentl. Einheiten (1 h max.)
  Reflexion und praktischen Übungen
  zu den einzelnen Resilienzfaktoren

Maximal 12 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

TRAININGSSERIEN – GRUPPEN ODER EINZEL

„SELBSTWERT STÄRKEN“ – für Widerstandskraft, Wohlbefinden, Leistung & Gesundheit

Zielsetzung

Sich auch in schwierigen Situationen als wertvoll zu erleben, auch wenn Fehler passieren, Kritik geäußert wird oder etwas misslingt.

Der Selbstwert ist das Epizentrum unserer Psyche – die Basis für Widerstandskraft, Leistung und Wohlbefinden.

Selbstwert lässt sich trainieren!

Es gibt verschiedene Komponenten, die den Selbstwert ausmachen. Genau an diesen Komponenten kann der Selbstwert gestärkt werden.

Inhalte

- Was verstehen wir unter Selbstwert und wie „zeigt“ er sich?
- Die 6 Komponenten des Selbstwertes: Das erweiterte Selbstwerthaus
- Individuelle Selbstwertmessung
- Übungen und Reflexionen für alle Komponenten des Selbstwertes

online

PREISE / RAHMEN

Leistung:

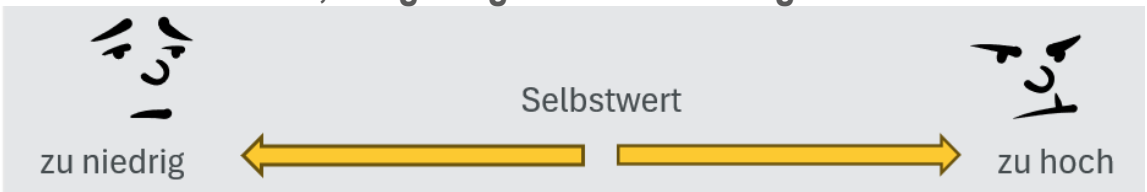
- Kickoff mit Selbstwerteinschätzung (2h)
- **Trainingsserie im Anschluss**: Mit 6 wöchentlichen Einheiten (max. 1 h) Reflexion und praktische Übungen zu den einzelnen Selbstwertkomponenten

Maximal 12 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

Was ist gutes Selbstwertgefühl?

Gesund: Stabiles, ausgewogenes Selbstwertgefühl!



SELBSTCOACHING FÜR DIE WORK-LIFE-BALANCE

Zielsetzung:

Starrer Ausgleich zwischen Job und Freizeit greift zu kurz. Entscheidend ist, rechtzeitig ein Ungleichgewicht zu spüren, die eigenen Werte zu kennen und diese im Beruf sowie im Privatleben aktiv zu leben.

Unser bewährtes Coaching-Tool hilft Ihnen dabei: Es ist unkompliziert anzuwenden und zeigt tiefgreifende Wirkung.

Menschliches Handeln wird mindestens zu 80 % unbewusst bestimmt!

Inhalte

- Hintergrund und Einführung in das Coachingtool
- Rollen- und Bedürfnisanalyse
- Persönliches Selbstcoaching
- Coaching der individuellen Ergebnisse

online

PREISE / RAHMEN

Leistung (2-Wochen-Programm):

Kickoff mit Ergebniscoaching

- Kickoff 1,5 Stunden in der 1.Woche
- Persönliches Ergebniscoaching 30 bis max. 60 Minuten pro TN in 2. Woche

6 bis max. 12 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

SYSTEMISCHE STRESSKOMPETENZ

online

Zielsetzung

Stress frühzeitig erkennen zu können, Stressoren zu identifizieren und einen hilfreichen Umgang damit zu finden.

Stress wird meist als rein negativ betrachtet, aber er kann auch sehr nützlich sein, je nach Kontext und System.

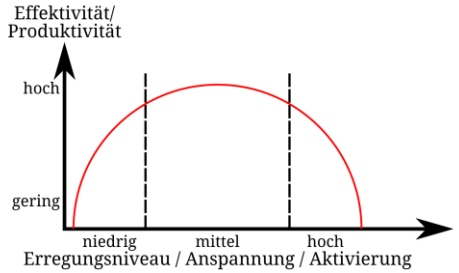
Es gibt viele Faktoren, die beeinflussen, ob wir gestresst sind und in welchem Ausmaß. Genau an diesen Faktoren kann man von sich selbst ausgehend ansetzen, um sein eigenes Stresslevel anzupassen.

Inhalte

- Was ist Stress eigentlich, woran erkennen wir ihn und wie entsteht er?
- Das gesamte System um eine Person als Einfluss auf unser Stressempfinden und wie wir es identifizieren.
- Individuelle Stressmessung
- Übungen und Reflexionen für alle Faktoren und Ressourcen

Höchste Produktivität: Mittelgradiger Stress

Stress hat entscheidende positive Vorteile!



PREISE / RAHMEN

Leistung:

- Kickoff mit Stressmessung (1h)
- **Trainingsserie im Anschluss**: Mit 6 wöchentlichen Einheiten (max. 1h). Reflexion und praktische Übungen zu den einzelnen Stressfaktoren
- **Maximal 12 Teilnehmende**

Kosten: Sprechen Sie uns an!

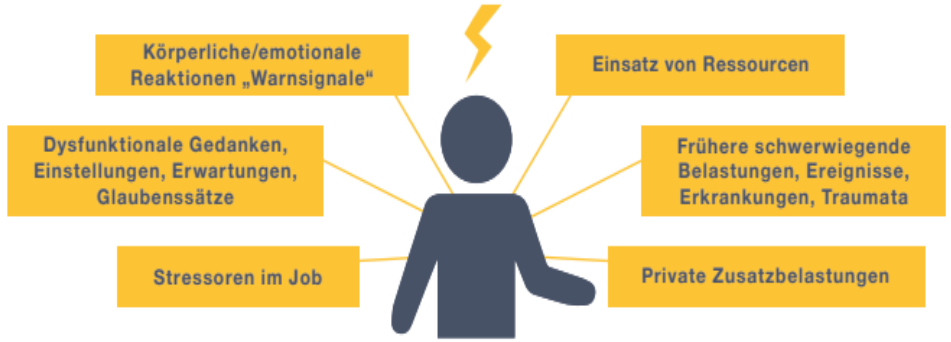
INDIVIDUELLES THERAPEUTISCHES PRÄVENTIONSPROGRAMM

Zielsetzung

Mitarbeitende mit ersten Warnsignalen für chronisches Stresserleben oder nach einer stressbedingten Erkrankung unterstützen, um chronischen Stress besser bewältigen zu können.

Analysemodul: Einschätzung, ob das Interventionsprogramm die geeignete Maßnahme ist. Erste Orientierung über die individuelle Situation, das Ausmaß und die jeweiligen Ursachen für chronischen Stress.

Interventionsmodul: Über gezielte Interventionen Veränderungsprozesse in Gang setzen, die zu einem gesundheitsförderlicheren Umgang mit sich und der der Arbeitssituation führen.



Inhalte

- **Analysemodul – Erstgespräch, Anamnese & Auswertung**
  Einschätzung ob die betroffene Person für das Interventionsmodul geeignet ist
- **Interventionsmodul (bei Passung)**
  Reduktion von Stressoren
  funktionalere Einstellungen und Bewertungen
  Ressourcenaktivierung und – erweiterung
  Verbesserung der Körper-, Gefühls- und Bedürfniswahrnehmung
  Verbesserung der Entspannungs- und Erholungsfähigkeit

Online / telefonisch

PREISE / RAHMEN

Leistung:

Analysemodul: 3 Stunden (2-3 Wochen)

Interventionsmodul bei Eignung:
12 Stunden (ca. 12 Wochen)

inkl. Informationsmaterial, Trainingsunterlagen & Übungen

Kosten: Sprechen Sie uns an!

Ob Mitarbeitende in eine ungesunde Spirale von chronischem Stresserleben geraten, hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab.

WORKSHOPREIHE „POTENZIAL²“

5 WORKSHOPS - speziell für Auszubildende und/oder junge Potentialträger

Zielsetzung

Nachhaltige Leistungsfähigkeit durch eine kontinuierliche persönliche Entwicklung.

- Die eigenen Werte, Stärken und Entwicklungspotenziale kennen
- Emotionen verstehen, regulieren und Empathie entwickeln
- Klarheit über Lebensziele gewinnen, Motivation stärken und Fokus behalten
- Prioritäten setzen, produktiv arbeiten und Stress wirksam bewältigen
- Besser zuhören, klar kommunizieren, Konflikte lösen und Beziehungen stärken
- Neue Kompetenzen entwickeln sowie Soft Skills und Hard Skills erweitern
- Berufung finden, sinnorientiert handeln und das eigene Leben bewusst gestalten
- Gesundheit fördern, mentale Stärke entwickeln und eine ausgewogene Work-Life-Balance schaffen
- Finanzielle Sicherheit aufbauen und selbstbestimmte Entscheidungen für die eigene Zukunft treffen

Online
Präsenzangebote
in Absprache möglich,
zzgl. Reisekosten

Inhalte

- Beruf(ung) – Berufung finden, Talente entfalten, Sinn im Beruf, Bewusste Karrieregestaltung, Zufriedenheit und Wirksamkeit
- Gesundheit – psychische & körperliche Gesundheit, Stressregulation, Innere Antreiber, Stärken, Negative Überzeugungen
- Finanzen – Finanzielle Sicherheit und Freiheit, Vermögensaufbau, Vorsorge, Finanzkompetenz, bewusste Entscheidungen
- Beziehung – in guter Beziehung zu sich sein, Selbstreflexion, Bedürfnisse, Emotionen, Motivation, Innere Konflikte
- Das „Warum“ – Persönliche Werte, Sinn, Orientierung, Purpose, Selbstführung, Eigenverantwortung

In Kooperation mit Kraftquell INSIDE

PREISE / RAHMEN

Leistung:
5 Workshops á 6 Stunden zzgl. Pausen
Ein ganzer Tag oder Nachmittag 3 h / Vormittag 3 h möglich

Max. 12 Teilnehmende

Kosten: Sprechen Sie uns an!

INDIVIDUELLES COACHING – Ressourcenaktivierung

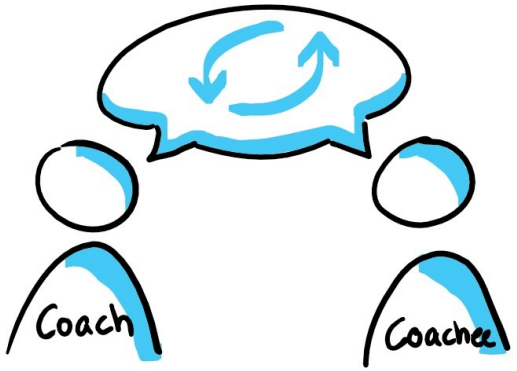
Zielsetzung

Ein wirksames Coaching setzt genau dort an, wo die eigentliche Ursache für Unzufriedenheit liegt.

Gemeinsam blicken wir hinter die Kulissen der anliegenden Themen und Herausforderungen.

Wir HPC-Coaches liefern keine Standard-Antworten. Vielmehr begleiten wir Sie, persönliche Ziele zu definieren und Ihre persönlichen, inneren Stärken zu aktivieren.

So können Sie aus eigener Kraft passgenaue Lösungen finden und die für Sie bestmöglichen und zukunftsfähigen Strategien entwickeln.



Themen

- Burnoutprophylaxe
- Mentale Gesundheit stärken
- Resilienz stärken
- Selbstwertgefühl
- Entscheidungsfindung
- Life-Domain-Balance
- Fit für Leistung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Verhaltenstransformation
- Beziehungscoaching

u.v.m.

Online / telefonisch

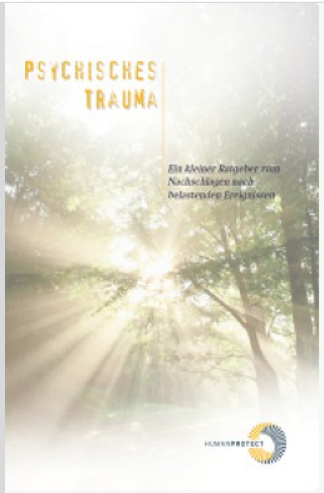
PREISE / RAHMEN

Leistung:
Individuelles Coaching

Zeitrahmen: 3 oder 5-Stunden-Pakete

Kosten: Sprechen Sie uns an!

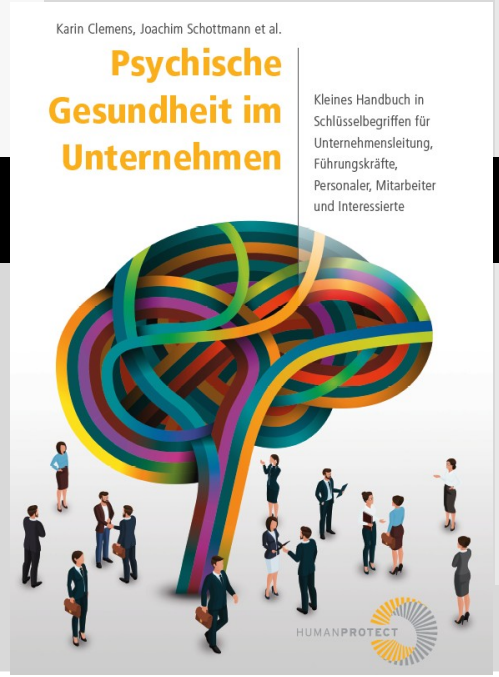
MENTALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Verfasser:
Dipl.-Psych. Karin Clemens
Dipl.-Psych. Joachim Schottmann
Dipl.-Psych. Ralf Drilling

Kostenloser Download

*www.humanprotect.de/unternehmen/veroeffentlichungen



HUMAN**PROTECT**
Consulting GmbH
Worringer Str. 25

50668 Köln

Telefon: 0221 379 99 30

Sprechen Sie uns an:

Beate Djaiz
Karin Clemens

kontakt@humanprotect.de

humanprotect.de